

Manger Citoyen

MANIFESTE

Notre pouvoir de citoyen est beaucoup plus dans l'assiette que dans les urnes !

1. Nous sommes convaincus que c'est à partir de ce que l'on mange que nous pouvons changer le monde

- En choisissant d'acheter et de manger tel produit ou tel autre nous avons le pouvoir et le choix de détruire ou au contraire améliorer notre santé et celle de la planète mais aussi nos systèmes économiques, sociaux et culturels.
- L'industrialisation de la nourriture est fondée sur une logique quantitative productiviste. Sa finalité financière a un impact destructeur sur les grands domaines qui représentent un enjeu majeur pour l'avenir de l'humanité. Nous ne pouvons plus, en tant que citoyens, nous laisser anesthésier et déresponsabiliser de la terre à l'assiette.

2. Nous avons pris conscience que manger est aujourd'hui un acte citoyen

- La diversité du patrimoine culinaire artisanal est l'avenir de l'humanité versus l'uniformité et la standardisation de l'alimentation industrielle.
- La chaîne humaine qui va de la terre à la table est aujourd'hui le plus puissant lien social qui puisse unir en synergie tous les hommes par delà les frontières.

3. Nous voulons créer un pouvoir citoyen à partir de ce que l'on mange afin de peser de façon majeure sur les choix de société.

> Décrypter l'opacité de l'alimentation industrielle

- Informer et responsabiliser les citoyens sur les impostures du marketing, de la publicité et des lobbies de l'agro-industrie.
- Donner les moyens à chacun de prendre en main au quotidien sa santé et la santé de la planète. Exercer sa responsabilité d'acteur politique au quotidien à travers ses choix alimentaires.

> Changer nos comportements alimentaires

- Mieux acheter : exiger l'information sur l'origine des produits et les méthodes de production.
- Mieux se nourrir : réapprendre à manger pour sa santé et celle de la planète.
- Mieux partager : savoir cuisiner et cultiver la convivialité de la table.

> Défendre et promouvoir la chaîne alimentaire citoyenne

- Promouvoir la diversité des goûts et des cultures.
- Contribuer à la construction des pratiques alimentaires artisanales de qualité
- Diffuser le lien social et l'altérité du plaisir à table

NOTRE AMBITION EST DE FAIRE ÉMERGER UN NOUVEL ÉCOSYSTÈME ALIMENTAIRE FONDÉ SUR L'ARTISANAT ET LA DIVERSITÉ EN ALTERNATIVE À L'INDUSTRIALISATION DE NOTRE ALIMENTATION QUI NE PEUT PLUS PRODUIRE SANS DÉTRUIRE.

**Signez le manifeste sur
WWW.MANGER-CITOYEN.ORG**